



*“Không có cách nào
đo lường một xã
hội hay hơn bằng
cách xem xã hội
đó cư xử với trẻ em như thế nào.
Con em chúng ta là nguồn tài liệu
quí giá nhất, và chúng là tương lai
của chúng ta. Trẻ em ngày nay sẽ là
những lãnh tụ của quốc gia, những
người cai quản các công ty kỹ nghệ,
lãnh đạo tinh thần và cộng đồng, là
những ngôi sao của nền thể thao,
của thế giới nghệ thuật và trình diễn
trong tương lai. Chúng ta nắm
tương lai của con trẻ trong tay
chúng ta - và tương lai của chúng ta
nằm trong tay chúng”*

-Mười Mối Nguy Cơ Trầm Trọng Đối Với Trẻ:

Các Dấu Hiệu Cảnh Báo Cho Thiên Niên Kỷ Tới,
Liên Minh Quốc Gia Các Thành Phố,
Hiệp Hội Quốc Gia Các Ban Giám Hiệu Trường Học,
Bệnh Viện Nhi Đồng Joe Dimaggio,
Chương Trình Phòng Ngừa Tội Phạm Trong Giới Trẻ Ở Hoa Kỳ

Ghi nhớ ... Việc chọn lựa những
giữ tốt nhất cho mình và cho con em
của mình thì tùy thuộc vào cha mẹ

Bản kiểm điểm dành cho cha mẹ

- Cơ sở đó có giấy phép không?
- Một ngày sinh hoạt của con tôi ở nơi giữ trẻ sẽ như thế nào?
- Tôi có trách nhiệm phải mang đến nơi giữ trẻ những gì?
- Con tôi sẽ được săn sóc như thế nào khi đau ốm?
- Nơi nhận trông giữ trẻ có đòi hỏi sự báo trước khi con tôi đến trễ hoặc vắng mặt không?
- Chúng tôi có thảo luận về việc cần phải liên lạc với ai trong trường hợp khẩn cấp không?
- Chuyện gì sẽ xảy ra khi người nhận trông giữ trẻ đau hoặc khi có trường hợp khẩn cấp?
- Khi đi chơi xa, trong xe có loại ghế dành cho trẻ em/giây nịt an toàn cho từng đứa trẻ không?
- Chuyện gì sẽ xảy ra khi tôi đến đón con trễ?
- Có những thủ tục nào cho trường hợp một người khác ngoài tôi ra đến đón con tôi?
- Có kế hoạch di tản trong trường hợp khẩn cấp không?
- Các khoản phí tổn và kỳ hạn trả tiền như thế nào?
- Chúng tôi có duyệt lại những thỏa thuận trong văn bản không?

Nguồn chỉ dẫn và giới thiệu

Các cơ sở giới thiệu và chỉ dẫn các nơi gửi giữ trẻ (Child Care Resource and Referral Agencies-R&Rs) có ở khắp nơi trong tiểu bang California để cung cấp tin tức bao quát và trợ giúp về vấn đề trông giữ trẻ cùng các dịch vụ cho trẻ em dành cho cha mẹ và những người/noi nhận trông giữ trẻ.

Các dịch vụ của họ bao gồm:

- Giới thiệu về tất cả các hình thức gửi giữ trẻ
- Giới thiệu nơi trông giữ trẻ cho mọi trẻ em, gồm cả những trẻ em cần sự chăm sóc đặc biệt
- Dữ kiện về trợ cấp cho những gia đình có lợi tức thấp
- Dữ kiện về trợ cấp cho những gia đình nhận trợ cấp thuộc chương trình CalWORKs (chương trình của California tạo cơ hội về việc làm)
- Dữ kiện về các lớp học, các nhóm hỗ trợ và những sự kiện đặc biệt dành cho cha mẹ và/hoặc trẻ em
- Dữ kiện về chủ nhân bảo trợ các dịch vụ giữ trẻ
- Dữ kiện về việc làm cách nào để nếu muốn quý vị có thể trở thành người nhận trông giữ trẻ

GỬI GIỮ TRẺ



Làm cách nào
để
Lựa Chọn



Child Development Policy Advisory Committee
(Ủy Ban Tư Vấn Về Kế Hoạch Phát Triển Trẻ Em)
915 Capitol Mall, Room 336
Sacramento, CA 95814
916-653-3755

Một khối lượng nghiên cứu ngày càng gia tăng cho thấy những kiến thức lạc quan tiếp nhận được khi còn thơ có thể ảnh hưởng suốt cuộc đời của đứa trẻ. Tìm được một nơi gửi trẻ đúng nhu cầu của quý vị và con em của quý vị là một nhiệm vụ quan trọng - và thường rất tốn công - Dưới đây là một số đề nghị để giúp quý vị tìm kiếm dễ dàng và thành công hơn:

Nhận biết về các hình thức gửi giữ trẻ ở địa phương của quý vị

Người chăm sóc trẻ tại gia

Chăm sóc trẻ ngay tại nhà của chúng. Dịch vụ này có thể được đảm nhận bởi một thân nhân, một người hàng xóm hoặc một cá nhân do gia đình thuê.

Tư gia nhận giữ trẻ

Sự chăm sóc được cung cấp tại nhà của người khác, người đó đồng thời có thể trông giữ một số trẻ em khác.

Nhà trẻ

Chăm sóc trẻ ngoài phạm vi nhà của chúng trong một khung cảnh tập thể. Nhà trẻ có thể là công hoặc tư, toàn hoặc bán thời gian, và hoạt động một cách độc lập hoặc như là một bộ phận của trường học, cơ quan, tổ chức kinh doanh/nghiệp vụ hay tôn giáo.

Cơ sở trông giữ trẻ ở lứa tuổi đi học

Chăm sóc trẻ từ 5 đến 12 tuổi trước và sau giờ học và trong thời gian nghỉ hè. Cơ sở này tọa lạc tại một số khung cảnh khác nhau gồm có trường ốc, trung tâm giải trí, cộng đồng và các tư gia nhận giữ trẻ.

Xem xét để so sánh lựa chọn nơi nhận trông giữ trẻ

Trước khi đến, hãy điện thoại cho một số người và nơi nhận trông giữ trẻ. Đặt những câu hỏi về số trẻ nhận trông giữ, giờ giấc, giá cả và quá trình làm việc của những người này. Nếu quý vị cảm thấy hài lòng, thì hãy sắp xếp một cuộc thăm viếng.

Kiểm tra các nơi chọn lựa thấy thích hợp

Để biết dữ kiện về nơi nhận trông giữ trẻ sẵn có trong khu vực của quý vị:

- Liên lạc với cơ sở chỉ dẫn và giới thiệu nơi gửi giữ trẻ ở địa phương của quý vị.
- Liên lạc văn phòng địa phương của Nha Xã Hội nơi cấp giấy phép hành nghề cho các cơ sở trông giữ trẻ.
- Đò hỏi thân nhân, bạn bè, người láng giềng.
- Tìm trong điện thoại niêm giám phần màu vàng, mục "child care" (trông giữ trẻ).
- Tìm xem trong báo và các bản yết thị trong vùng.

Quan sát

- Xem nơi đó có đủ người thành niên để trông nom chu đáo tất cả số trẻ nhận trông giữ không? Các trẻ em trông có vẻ vui và bận rộn nô đùa không?
- Có đủ khoảng trống trong nhà và ngoài trời cho các trẻ di động thoải mái không?
- Người giữ trẻ/nhân viên có vẻ vui thích trong việc chăm sóc trẻ con không?
- Các dụng cụ có an toàn và trong tình trạng tốt không?
- Có vấn đề gì về kỷ luật, các bữa ăn, giờ nghỉ trưa v.v... không?
- Người/nơi chăm sóc trẻ có cung cấp nhiều loại đồ chơi và dụng cụ học hỏi mà con em quý vị ưa thích không? Chẳng hạn như sách vở, trò chơi ô chữ, đồ chơi xếp hình, dụng cụ cho trẻ leo trèo.
- Có đủ máy lạnh, máy sưởi và quạt thông hơi không?
- Cơ sở có các bình chữa lửa, máy báo động khói và kế hoạch di tản trong trường hợp khẩn cấp không?
- Thuốc men, đặc dược, thuốc tẩy/giặt và diêm quẹt có được cất giữ ở nơi ngoài tầm tay của trẻ con không?
- Trong nhà có cất giữ súng ống, hoặc các vũ khí khác không? Nếu có, chúng có được khóa giữ một cách an toàn cách biệt không?



Đặt các câu hỏi

- Tôi có thể đến viếng cơ sở bất cứ lúc nào không?
- Quý vị thi hành kỷ luật như thế nào?
- Quý vị hành động ra sao khi đứa trẻ đau ốm?
- Quý vị sẽ hành động như thế nào trong trường hợp khẩn cấp?
- Quý vị (và nhân viên) đã theo những lớp huấn luyện nào?
- Tôi có thể xem giấy phép hành nghề của quý vị và/hoặc giấy chứng nhận khác không?
- Quý vị có người thay thế hoặc người chăm sóc phòng hờ không?
- Tôi có thể xem danh sách các nguồn tham khảo không?

Kiểm tra các nguồn tham khảo

- Kiểm chứng với những người cha mẹ khác để tìm hiểu xem kinh nghiệm của họ với người/noi giữ trẻ có tốt không?
- Gọi cơ quan phụ trách việc xác nhận quá trình (Trust Line) ở số điện thoại 1-800-822-8490 để hỏi xem người giữ trẻ tại gia có thông qua phần kiểm tra về quá trình của họ không?

Sau khi chọn được người/noi giữ trẻ hãy theo dõi phẩm chất của việc chăm sóc mà trẻ nhận được

- Tìm cách làm quen với một số phụ huynh khác.
- Đò xem đứa trẻ phản ứng như thế nào đối với sự chăm sóc.
- Thăm viếng và quan sát con em của quý vị
- Trò chuyện với người giữ trẻ/nhân viên. Nói cho họ biết các nhu cầu và sở thích của con mình.

Việc chăm sóc trẻ tốt bao gồm

- Người giữ trẻ chăm sóc nồng hậu thương yêu, chỉ dẫn con trẻ và tiếp tay với quý vị và gia đình để đảm bảo cho con của quý vị được khôn lớn và học hỏi theo đường lối tốt đẹp nhất.
 - Sự quan tâm và tham dự của quý vị vào chương trình của con em